



GEMEINDE BIETIGHEIM

... daheim in Baden



Unsere Angebote

für die Generation 60+



Saisonale Angebote

**Bewegungsprogramm
Fit in den Frühling** Nach Fasching über 5 - 6 Wochen mit der Möglichkeit, in verschiedene Kursangebote hinein zu schnuppern

**Beckenbodenkurs,
Feldenkrais, Yoga
im besten Alter u.v.m.** unterjährig zu verschiedenen Startterminen

Jährliche Angebote für die aktive Freizeitgestaltung

Seniorenausflug 1. Halbjahr im Mai

Seniorensummerfest Mai / Juni
in Kooperation mit der ev. und kath. Kirchengemeinde

**Besuch der Ötigheimer
Volksschauspiele** Juli / August

Seniorenausflug 2. Halbjahr im Oktober

Seniorenweihnachtsfeier am 1. Advent
in Kooperation mit der ev. und kath. Kirchengemeinde

Weihnachtsmarktbesuch Adventszeit

Jugend-, Familien- und Seniorenbüro

Kontakt

Ansprechpartner rund um alle Seniorenthemen:

Jasmin Trost

✉ jasmin.trost@bietigheim.de
☎ 07245/808-24

Rathaus Bietigheim
Malscher Straße 22
76467 Bietigheim

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Montag	14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Donnerstag	14:00 Uhr bis 16:00 Uhr



Möchten auch Sie sich in der Seniorenarbeit in Bietigheim einbringen?
Dann melden Sie sich gerne unter 07245/808-24.

Gerne möchten wir Ihnen den neuen Flyer mit den dies-jährigen Angeboten für die Generation 60+ in Bietigheim vorstellen.

Bitte beachten Sie, dass es bei den hier aufgelisteten Angeboten kurzfristig zu Raum- oder Zeitänderungen kommen kann. Schauen Sie deshalb für aktuelle Termine und auch für detaillierte Informationen zu den einzelnen Angeboten gerne in den Gemeindeanzeiger oder wenden Sie sich an das **Jugend-, Familien- und Seniorenbüro**.

Unterstützungs- und Beratungsangebote

Aktivierende Hausbesuche

Wöchentlicher Besuch eines vom DRK geschulten Übungsleiters, der in Ihrem Zuhause individuelle Übungen, Spiele und sozialen Austausch durchführt, weitere Informationen unter 07245/808-24

Hilfer – das Nachbarschaftsnetzwerk für kleine Unterstützungen im Alltag

(Z.B. Fenster putzen, Rasen mähen, Kleinstreparaturen etc.), weitere Informationen unter 07245/808-24

Einkaufsservice

07245/9090800

Seniorenfahrdienst – das graue Panther Taxi der Dr. Jakob Kölmel-Bürgerstiftung:

07245/83286

Fit im Netz

Anfragen zu Computer, Handy, Fernseher etc., weitere Informationen unter 07245/808-24

Mobile kostenlose Wohnberatung für altersgerechtes und barrierefreies Wohnen

Durch den Kreissenorenrat Rastatt e. V.: Doris Schmith-Velten, Vorsitzende Kreissenorenrat Rastatt e. V., weitere Informationen unter 0151/58049802

Vorträge für Senioren

Z.B. „Erzähl-Café“, „Sicherheit vor Einbruchdiebstahl“, „Enkeltrick“ u.v.m.; Termine und Örtlichkeiten wechseln, weitere Informationen unter 07245/808-24

Unsere regelmäßigen Angebote für die aktive Freizeitgestaltung

Montag

Montag

14:30 - 16:30 Uhr
(Oktober bis März)

**Stricken ist das neue Yoga:
Häkeln ist Kunst**
im Bürgerhaus „Alter
Farrenstall“

Dienstag

09:00 Uhr
(1 x pro Monat)

**Spaziergänge durch den
Dammwald**, Treffpunkt am
ev. Gemeindezentrum

13:00 Uhr
(1 x pro Monat)

Fahrradtouren
Treffpunkt am ev. Gemeinde-
zentrum

14:30 - 16:30 Uhr
(jeden letzten Dienstag
im Monat)

Gemütliches Beisammensein
im Bürgerhaus „Alter
Farrenstall“

Mittwoch

12:15 Uhr

Gemeinsamer Mittagstisch
im ev. Gemeindezentrum
(Anmeldung unter
07245/808-24)

14:30 Uhr - 16:00 Uhr

**Tanztreff – Tanzen ist
Lebensfreude pur**
Bürgerzentrum „Alter
Tabakschuppen“

14:30 Uhr

Bewegte Apotheke
Treffpunkt gerade
Kalenderwoche: evang.
Gemeindezentrum,
Treffpunkt ungerade
Kalenderwoche: Apotheke

Donnerstag

14:50 - 16:20 Uhr

Wassergymnastik in der
Augusta-Sybilla-Schule in
Rastatt

wechselnde Termine
(zum Ende des Monats)

Frauentreff in Bietigheimer
Restaurants

